

Comune di
VILLANOVA DEL SILLARO (LO)

PROGETTO WELLNESS V4: **Giardino delle essenze e percorso benessere**

Progetto definitivo – esecutivo



RELAZIONE ILLUSTRATIVA E TECNICA

Progettisti:

Arch. Francesco Pavesi - via XX Settembre, 21 - 26900 Lodi
Tel. 348 9896891 - e-mail francesco.pavesi@hotmail.com

Arch. Riccardo Pavesi - via XX Settembre, 21 - 26900 Lodi
Tel. 348 2244520 - e-mail riccardopavesi@outlook.com

INDICE

1. Introduzione
2. Interventi precedenti
3. Stato attuale
4. Committente, Responsabile del procedimento, Tecnici incaricati
5. Descrizione delle opere
6. Documentazione fotografica dello stato attuale
7. Foto storiche

1 - Introduzione

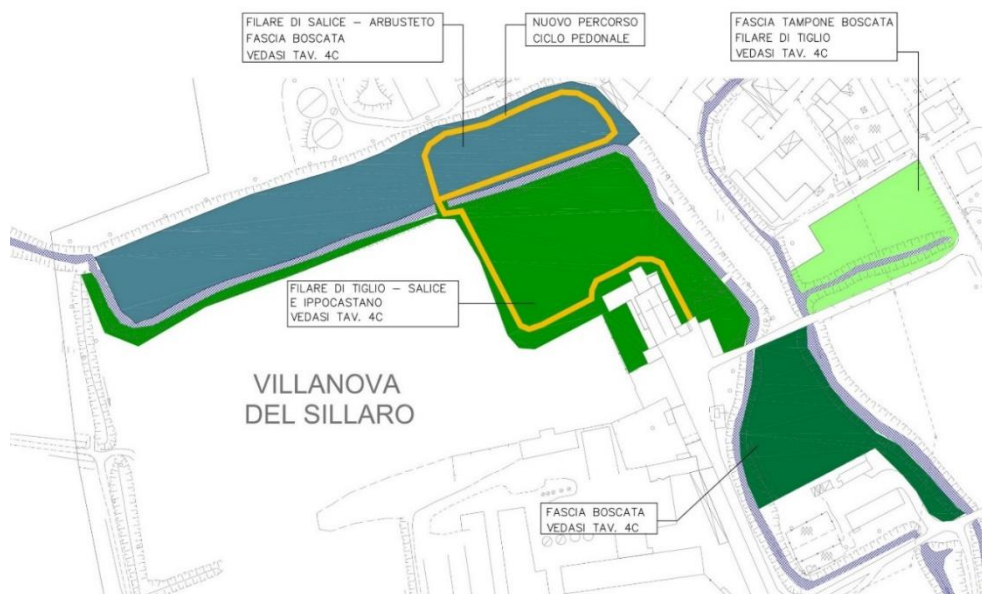
Il presente progetto nasce dalla volontà, manifestata dall'Amministrazione Comunale di Villanova del Sillaro, di riqualificare la piazza dell'Abbazia Olivetana del Capoluogo, il Parco ubicato nella zona prospiciente il complesso e di completare il collegamento tra questa zona con il Parco Unità d'Italia.

2 - Interventi precedenti

Il Parco nasce nel 2007 dalla collaborazione tra i comuni del PLIS dei Sillari e Consorzio Bonifica Muzza Bassa Lodigiana con lo scopo di proporre un progetto pilota per la realizzazione di Sistemi Verdi Multifunzionali, con la finalità generale di iniziare un lungo percorso di valorizzazione ambientale delle aree perimetrate.

La formazione dei PLIS, iniziativa direttamente presa in carico a livello locale, è di fondamentale importanza per la conservazione e lo sviluppo di un sistema di rete ecologica a scala di dettaglio, in quanto essenziale punto di partenza per il recupero di una possibile naturalità diffusa, soprattutto negli ambiti soggetti a forti pressioni urbane o a frammentazione causata dai nuovi snodi infrastrutturali.

La costituzione del PLIS dei Sillari vuole dare un contributo al mantenimento e al miglioramento della biodiversità, ma anche al miglioramento della qualità della vita delle popolazioni residenti e allo sviluppo economico.



Precedente progetto "10.000 ettari di nuovi boschi e sistemi verdi multifunzionali"- anno 2007

Nello stesso periodo viene realizzato il Parco Unità d'Italia con il relativo parcheggio, prevedendo il collegamento, di fatto mai realizzato, con la zona più antica e spirituale del paese, per dare un'impronta di continuità con la parte più recente.

La presenza dei due Sillari è fisicamente una divisione del paese e questo collegamento mirava ad attenuare l'effetto separatore.

3 - Stato attuale

La Piazza della Chiesa si presenta con la pavimentazione in sterrato, a tratti inghiaiato, con presenza di leggeri avvallamenti.

L'accesso avviene da una strada pedonale, Strada della Chiesa, e da Via degli Olivetani.

Sulla Piazza si affacciano, oltre all'Abbazia, anche ciò che rimane dell'antico Convento Olivetano, recentemente interessato da opere di consolidamento strutturale e risanamento conservativo.

La piazza ha una pendenza naturale verso il lato di sud-est (verso la Sillarina).

La pavimentazione del Sagrato originariamente era in rizzata di ciottoli di fiume (in alcuni punti sui bordi è ancora visibile la vecchia pavimentazione), successivamente, forse negli anni '40-50 è stata sostituita con un battuto di cemento con finitura superficiale in piastrelle in cls.

Negli ultimi 30 anni si è assistito ad un lento abbandono di questa zona; delle 6/7 famiglie residenti in questa piazza attualmente è rimasta una sola.

La mancanza del parroco e la conseguente chiusura della Chiesa nei periodi in cui non si svolgono funzioni, contribuiscono al degrado dell'intera zona.

Il Parco si estende su un'area di circa mq. 6.000, è delimitato nella parte nord dalla strada pedonale di accesso alla piazza, su due lati dai Colatori Sillaro e Sillarina, nella parte sud da abitazioni private.

L'accesso avviene nel lato nord, dalla Strada della Chiesa.

Attualmente il Parco in oggetto risulta essere incompleto e non protetto da recinzione idonea. Lo stato di non curanza, la mancanza di attrezzature e di sistemi di protezione ed illuminazione rendono l'area non sufficientemente sicura ed attrattiva per gli utenti.

4 – Committente, Responsabile del procedimento e tecnici incaricati

Committente:

Comune di Villanova del Sillaro (LO), Via della Vittoria, 1, Partita IVA 07660000154, Codice fiscale 84502960150, tel. 0371 230021, e-mail tecnico@comune.villanova.lo.it, PEC comune.villanovadelsillaro@pec.regione.lombardia.it;

Responsabile del procedimento:

Avv. Diego Guarnieri, domiciliato presso la Residenza Comunale in Villanova del Sillaro (LO), Via della Vittoria, 1, Codice Fiscale GRN DGI 79E18 L400Y, tel. 0371 230021, e-mail tecnico@comune.villanova.lo.it, PEC comune.villanovadelsillaro@pec.regione.lombardia.it;

Progettista e direttore dei lavori:

Arch. Francesco Pavesi, con studio in Lodi, Via XX Settembre, 21, Codice Fiscale PVS FNC 59M22 L977K, Partita IVA 11768180157, tel. 348 98 96 891, e-mail francesco.pavesi@hotmail.com, PEC francesco.pavesi@archiworldpec.it.

5 – Descrizione delle opere

Il tema principale del progetto è quello di una riqualificazione della Piazza della Chiesa e dell'intera area del parco urbano con forte caratterizzazione naturalistica, dove l'elemento predominante è un ambiente spirituale, naturale, luogo di incontro tra tutte le generazioni e il collegamento tra questa zona storica con il Parco Unità d'Italia e relativo parcheggio tramite un ponte pedonale in acciaio sovrastante il Colatore "Piletta".

La pavimentazione della Piazza sarà realizzata in cemento drenante con finitura superficiale in ghiaietto, in modo da non modificare le pendenze e riproporre il medesimo effetto visivo del ghiaietto appena ripristinato.

Con questa soluzione si eviterebbe il continuo degrado, dovuto agli agenti atmosferici e al seppur raro passaggio di autovetture, e i ripetuti interventi di manutenzione.

Per il Sagrato si ripropone quello che a memoria potrebbe essere l'aspetto originale: pavimentazione in rizzata di ciottoli di fiume con al centro un inserto a forma di croce, cordolo di contenimento in beola e marciapiede realizzato con la stessa rizzata.

L'area del parco in progetto risulta strategica al processo di qualificazione, in quanto trasforma un terreno ormai incolto in un parco urbano pubblico, con la presenza di aree tematiche e dotato di attrezzature e arredi per il tempo libero all'interno di un sistema verde.

L'idea progettuale prevede, oltre ad un riordino generale dell'area, la realizzazione di tre aree tematiche: un'area polifunzionale, area tematica con essenze utilizzate da un'azienda del territorio per la cosmetica, la farmaceutica e il nutrizionale animale, e area tematica fitness.

Al centro del parco si prevede la realizzazione di uno spazio polifunzionale di circa mq. 600, adeguatamente illuminato, idoneo ad ospitare piccole manifestazioni, eventi e spettacoli.

La prima zona del parco, quella più vicina all'ingresso, è destinata ad ospitare l'area tematica dedicate agli integratori e alla cosmetica, in collaborazione con la BICT s.r.l., società biotecnologica dal 2020 insediata sul territorio del comune di Villanova del Sillaro, protagonista del recupero e riqualificazione di un'area del contesto urbano da anni in degrado, diventando una realtà stabile locale con la volontà di interagire con le attività del territorio.

Per la realizzazione di quest'area saranno creati dei percorsi in calcestre, dotati di illuminazione e panchine.

Nello specifico, l'azienda conferma la propria collaborazione in merito al progetto di riqualificazione dell'area verde proposto, richiamando delle attività che vengono svolte dall'azienda stessa. Bict srl include nella propria struttura attività sia di Ricerca&Sviluppo sia Produttive.

In quest'ultimo caso, i prodotti derivanti dai risultati della ricerca interna sono orientati verso il benessere delle persone, attraverso soluzioni naturali.

Le soluzioni mirate alla salute e al benessere sono ampliate anche agli animali, da compagnia e da reddito: questa più ampia applicazione è sempre basata su soluzioni naturali, quindi processi a basso impatto ambientale sfruttando componenti e meccanismi che mimano o migliorano ciò che la natura stessa offre.

Tra i componenti utilizzati nei prodotti aziendali, sono largamente presenti estratti di origine vegetale, utilizzati in miscele in cui gli estratti naturali possono presentare effetti sinergici positivi.

La partecipazione dell'azienda nel progetto permetterebbe di porre a dimora nell'area designata le essenze vegetali che rappresentano la fonte degli estratti utilizzati nei prodotti aziendali, rendendo ancora più concreta la naturalità delle materie prime e rappresentando anche un punto di unione tra il territorio e la conoscenza della realtà aziendale che ne fa parte.

Le essenze coinvolte saranno selezionate in base non solo al loro utilizzo ma anche alla compatibilità climatica, coinvolgendo piante con sviluppo contenuto.

Saranno messe a dimora seguendo il sentiero percorribile che sarà incluso nel prodotto, corredando ogni pianta con un cartello descrittivo dell'essenza.

Nella zona più esterna è prevista la realizzazione dell'area fitness, con vialetti per circa mt. 600, realizzati in calcestre, illuminati e dotati di arredi per la sosta, in cui sarà realizzato un percorso vita da 8 stazioni.

Il percorso fitness nei parchi è un'alternativa alla palestra che, con l'allungarsi delle giornate e l'aumento della temperatura, viene preferito agli spazi chiusi da molte persone in combinazione con la corsa.

I "percorsi vita" sono circuiti di allenamento all'aperto. Hanno lunghezza, difficoltà e numero di esercizi variabili, ma sono tutti accomunati dall'idea che anche con pochi attrezzi – molti dei quali in legno – si possa fare stretching e migliorare forza, resistenza, agilità e mobilità.

I percorsi vita offrono inoltre la possibilità di allenamento a chiunque: alle persone più atletiche e in forma, ma anche a chi in forma non è affatto e vorrebbe una serie di esercizi semplici e adattabili alle proprie condizioni fisiche, senza dover per forza iniziare a praticare uno sport.

I percorsi vita sono inoltre gratuiti, e per essere usati non richiedono particolari attrezzature o competenze: tutto quello che c'è da sapere è spiegato dagli appositi cartelli.

Ogni esercizio viene descritto da un'apposita tabella, raffigurante l'attività da svolgere in base al livello di allenamento dell'utente, con testi, disegni e freccia che indica la direzione della stazione successiva.

Un percorso vita può essere attrezzato installando una serie di stazioni progettate per un allenamento specifico, senza risultare mai invasivo e riqualificando anche un'area verde anonima.

Un percorso attrezzato per la ginnastica ed il benessere fisico, sviluppato su una lunghezza variabile, lungo il quale si trovano le varie stazioni degli esercizi.

Il ponte pedonale in acciaio sul Colatore Piletta era già previsto durante la realizzazione del Parco Unità d'Italia intorno agli anni 2008/2009, ma non fu mai realizzato.

La sua realizzazione è il completamento dell'idea iniziale e permette la continuità tra i due luoghi di svago.

6 – Documentazione fotografica dello stato attuale



Punti di ripresa fotografica



Foto 1



Foto 2



Foto 3



Foto 4



Foto 5



Foto 6

7 – Foto storiche



