

# Menu Autunno Inverno 2024 2025

Comune di Villanova del Sillaro (LO) Scuola dell'infanzia e primaria

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Broccoletti Pane Frutta di stagione	Vellutata di patate e zucca con orzo Cotoletta di pollo Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Insalata Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata Fagiolini Pane Frutta di stagione
Martedì	Risotto alla zucca Frittata Spinaci Pane integrale Frutta di stagione	Sedanini con pomodoro e ricotta Burger vegetale Carotine brasate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Fagiolini Pane integrale Frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro Prosciutto cotto Carote cotte Pane integrale Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure e legumi con farro Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Frittata Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con farro Polpette di legumi Purè di patate Pane Frutta di stagione	Polenta Bruscitt Bietolina all'olio profumata Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pizza margherita Piselli al pomodoro 1/2 porzione Carote cotte Pane Frutta di stagione	Pasta all'olio Formaggio fresco Finocchi in insalata Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Carote cotte Pane Frutta di stagione	Lasagne al pesto e formaggio Mozzarella 1/2 porzione Insalata Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pesto Filetto di merluzzo al forno Insalata verde e carote Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce non prefritti Bietolina ripassata Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo gratinato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta besciamella e curcuma Crocchette di platessa Finocchi julienne Pane Frutta di stagione

Unico condimento utilizzato **Olio EVO** e **sale iodato**  
**Pane:** a ridotto contenuto di sale, servito dopo il primo piatto  
**Sale iodato**  
**Grammature** in linea con le Linee Guida ATS Valpadana



La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.  
 Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.